

راهنمای استفاده: این راهنما شامل کلیه آزمایش‌های دوران بارداری، شرایط نمونه‌گیری، نگهداری و اهداف هر آزمایش است.

غربالگری جنین (Fetal Screening)

آزمایش	هفته بارداری	نوع نمونه	شرایط بیمار	حجم	نگهداری/دما	زمان ارسال	پارامترها	هدف	نکات
Combined Test PAPP-A + β -hCG + (NT)	10-13	سرم + سونوگرافی	عدم نیاز ناشتایی - مگر با دستور پزشک	2-5 ml	2-8°C تا 48 ساعت	در اسرع وقت حداکثر 24 ساعت	PAPP-A, β -hCG, NT measurement	غربالگری تریزومی 21، 18، 13	سه‌ماهه اول، نیاز به NT
NIPT (cfDNA)	10 $\leq$	خون کامل (Streck BCT)	عدم نیاز ناشتایی - مگر با دستور پزشک	10 ml	دمای اتاق، ارسال فوری	در اسرع وقت حداکثر 24 ساعت	cfDNA chromosomes 13, 18, 21, X, Y	غربالگری تریزومی 21، 18، 13، اختلالات جنسی	غیرتهاجمی، دقت بالا 99%
Quad Test AFP + hCG + uE3 + (Inhibin A)	15-22	سرم	عدم نیاز ناشتایی - مگر با دستور پزشک	2-5 ml	2-8°C تا 48 ساعت	در اسرع وقت حداکثر 24 ساعت	AFP, hCG, uE3, Inhibin-A	غربالگری تریزومی 21، 18، نقص لوله عصبی	سه‌ماهه دوم، جایگزین Triple Test

پایش پره‌اکلامپسی مادر (Preeclampsia Monitoring)

آزمایش	هفته	نوع نمونه	حجم	نگهداری/دما	هدف	نکات
sFlt-1 / PlGF ratio	+20	سرم	2-4 ml	2-8°C تا 24 ساعت	پیش‌بینی پره‌اکلامپسی	نسبت پروتئین‌های جفت
CBC (Platelets)	بر اساس خطر	خون کامل (EDTA)	2-3 ml	دمای اتاق، 6-8 ساعت	پایش پره‌اکلامپسی	بررسی پلاکت
LFT (AST, ALT, LDH)	بر اساس خطر	سرم	2-5 ml	2-8°C تا 48 ساعت	پایش عملکرد کبد	آسیب کبدی مرتبط
BUN / Creatinine	بر اساس خطر	سرم	2-5 ml	2-8°C تا 48 ساعت	پایش عملکرد کلیه	تشخیص آسیب کلیوی
Urinalysis / Protein	بر اساس خطر	ادرار میانی	10-20 ml	فوری یا 2-8°C تا 24 ساعت	تشخیص پره‌اکلامپسی	پروتئینوری علامت کلیدی

پایش سلامت مادر (Maternal Health Monitoring)

آزمایش	هفته	نوع نمونه	حجم	نگهداری/دما	هدف	نکات
CBC	ابتدای بارداری	خون کامل (EDTA)	2-3 ml	دمای اتاق، 8-6 ساعت	سلامت عمومی، کم‌خونی	همه مادران
Blood Group & Rh	ابتدای بارداری	خون کامل + سرم	2-4 ml	دمای اتاق یا 2-8°C	ناسازگاری Rh	همه مادران
HIV, HBsAg, HCV, VDRL	ابتدای بارداری	سرم	2-5 ml	2-8°C تا 48 ساعت	غربالگری عفونت	همه مادران
Toxoplasma, Rubella, CMV	ابتدای بارداری	سرم	2-5 ml	2-8°C تا 48 ساعت	بررسی ایمنی/عفونت	اختیاری یا بر اساس ریسک
OGTT	24-28	خون کامل + سرم	5-10 ml	فوری، سرم: 2-8°C	غربالگری دیابت بارداری	سه‌ماهه دوم
GBS Culture	35-37	سواب واژینال/رکتال	-	انتقال فوری، 20-25°C	پیشگیری عفونت نوزاد	سه‌ماهه سوم

الزامات و اطلاعات ضروری

الزامی: ارسال کامل این اطلاعات برای پذیرش نمونه و صحت نتایج ضروری است.

اطلاعات کامل بیمار

- نام کامل و کد ملی
- تاریخ تولد دقیق
- وزن فعلی (کیلوگرم)
- قد (سانتی‌متر)
- شماره تماس
- آدرس محل سکونت

اطلاعات بارداری

- سن بارداری دقیق (هفته+روز)
- تاریخ آخرین قاعدگی (LMP)
- روش بارداری (طبیعی/IVF/ICSI)
- تعداد جنین
- تاریخ انتقال جنین (IVF)

لیبل‌گذاری صحیح

- نام و نام خانوادگی کامل
- کد ملی و تاریخ تولد
- تاریخ و ساعت نمونه‌گیری
- نوع آزمایش درخواستی
- نام آزمایشگاه ارسالی
- استفاده از برچسب ضد آب

سونوگرافی

- CRL (Crown-Rump Length)
- NT (Nuchal Translucency)
- Nasal Bone
- تاریخ انجام سونوگرافی
- سایر یافته‌های مهم

سوابق پزشکی

- دیابت (نوع 1 یا 2)
- فشار خون
- داروهای مصرفی
- سابقه ناهنجاری کروموزومی
- مصرف سیگار/الکل
- سابقه سقط مکرر

شرایط حمل و نقل

- حفظ زنجیره سرما (سرم)
- دمای اتاق (لوله Streck)
- جلوگیری از تکان شدید
- بسته‌بندی مناسب و ایمن
- ارسال در سریع‌ترین زمان
- محافظت از نور مستقیم

زمان‌بندی و گزارش‌دهی

2-24

ساعت
موارد فوری

5-7

روز کاری
NIPT

24-48

ساعت
آزمایش‌های معمول

روش‌های دریافت نتایج: پنل آنلاین | ایمیل PDF | پیامک | تماس تلفنی | واتس‌آپ (موارد پرخطر)

اورژانسی: موارد high-risk فوراً از طریق تماس تلفنی اطلاع‌رسانی می‌شود

آزمایشگاه ارسال‌کننده

متن: می‌شود فرم غربالگری را بعد از مطالعه این راهنما همراه نمونه‌ها ارسال نمایید

امضاء مهر و تاریخ

آزمایشگاه دکتر شریفی

این راهنما را کلاً مطالعه نموده و الزامات را می‌دانم

امضاء مهر و تاریخ

